



Samen werken aan jouw welzijn

Inwoners van Haarlemmermeer bijstaan op de momenten dat zij dat nodig hebben. Dat is in de kern ons werk. Dat doen wij elke dag en vol overtuiging.

Wij geloven in een lokale samenleving die onderling verbonden is, die zorgt voor elkaar als het nodig is, en waar de onderlinge verschillen in welvaart niet te groot worden. We geloven ook dat inwoners zelf het beste weten wat zij nodig hebben en wanneer. En dat is hard nodig in een tijd waarin het recht op zorg steeds meer onder druk komt te staan door de ontgroening en de vergrijzing. Met aandacht voor eigen regie op welzijn werkt MeerWaarde daarom elke dag met en voor de inwoners van Haarlemmermeer.

Zo zult u MeerWaarders steeds vaker ook bij u in de buurt zien. Dat doen we om te investeren in buurten, dit doen we om eenzaamheid te bestrijden, dit doen we om vroegtijdig sociale vraagstukken op te pakken, dit doen we om met de bewoners te bouwen aan de buurten en wijken van de toekomst. Doet u ook mee?



Martijn Kool, Directeur-Bestuurder
Zelf, samen, sterker!

Vrijwillige Coach: helpt obstakels wegnemen



En Vrijwillige Coach helpt mensen die vrijwilligerswerk willen doen maar niet weten waar ze moeten beginnen. Soms vinden ze het spannend. De vrijwillige coach helpt om een plek te vinden die bij hen past. Dit is voor iedereen anders. De ene keer is de coach praktisch bezig, een andere keer stimulerend en enthousiasmerend. Het doel is om te zorgen dat er geen obstakels meer zijn voor de mensen die vrijwilligerswerk willen doen. Iets voor jou om mensen te ondersteunen om de stap naar vrijwilligerswerk te maken? Florentyna Kerkmeester kan je er alles over vertellen.
Mail Florentyna.Kerkmeester@Meerwaarde.nl of kijk op www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/vrijwillige-coach



Buurtnetwerken Buren vinden elkaar

In een aantal buurten in Haarlemmermeer hebben inwoners met elkaar een netwerk opgezet. Soms door gebruik te maken van een landelijk platform, maar meestal via Whatsapp, Nextdoor of Facebook. De VrijwilligersCentrale van MeerWaarde bundelt alle kennis over grote en kleine netwerken op een plek en ondersteunt waar dat wenselijk is bij de opzet of het versterken van een netwerk. Op www.meerwaarde.nl/buurtnetwerken lees je meer over dit project. Heb je een vraag, of zou je je eens willen oriënteren op de mogelijkheden voor jouw straat, flat of buurt?
Mail [Josefine.Scheepmaker](mailto:Josefine.Scheepmaker@meerwaarde.nl):
Josefine.Scheepmaker@meerwaarde.nl



BuurtBemiddeling: je hoeft geen mediator te zijn

Kun je goed luisteren, samenvatten en doorvragen? Heb je interesse in de medemens en respect voor de mening van anderen? Kun je omgaan met weerstand? Meld je dan aan als vrijwilliger bij BuurtBemiddeling. Voordat je als bemiddelaar aan de slag gaat, volg je een training BuurtBemiddeling. Aan de opleiding zijn geen kosten verbonden. Onze buurtbemiddelaars werken in tweetallen en proberen de burens die overlast van elkaar ervaren gezamenlijk om de tafel te krijgen. Ze begeleiden het gesprek, spelen niet voor rechter en vellen geen oordeel. Zij proberen de ruziënde partijen weer aan de praat te krijgen en hen zelf een oplossing te laten bedenken.
Mail of bel naar buurtbemiddeling@meerwaarde.nl
Nelleke van Wonderen 023 – 569 88 83.

*“Je krijgt er zo ontzettend veel voor terug.
De training, intervisie, waardering, het is
warm en liefdevol werk!”*

Simone, vrijwilliger bij BuurtBemiddeling



VrijwilligersCentrale

Het bijeenbrengen van vraag en aanbod van vrijwilligerswerk is de kerntaak van de VrijwilligersCentrale. Dit doen we via een inloopspreekuur op de Dokter Van Dorstenstraat, via Haarlemmermeer Voor Elkaar en via projecten voor bijvoorbeeld mensen die wat meer ondersteuning nodig hebben of specifiek op jongeren gericht zijn.
Meer weten?
Kijk op www.meerwaarde.nl/vch.



Samen Eten: in contact met buurtgenoten

Sociaal makelaars Judy de Leeuw en Baudien Ekkel zijn het initiatief ‘Samen eten’ gestart. Vanaf 17:30 uur kunnen inwoners Bij Verhage in Winkelcentrum Floriande terecht om samen te eten. Na een succesvolle start met de groep 35 t/m 50-jarigen, organiseren we nu ook ‘Samen eten’ voor andere leeftijden.

Lijkt het je leuk om nieuwe mensen te leren kennen? Zit je weleens alleen thuis te eten en vind je dat ongezellig? Kom dan ‘Samen eten’!

Je bent van harte welkom bij Verhage aan het Almkerkplein in Floriande. Vanaf 17.30 uur start de inloop:
• Elke dinsdag voor mensen vanaf 35 tot en met 50 jaar;
• Elke woensdag voor mensen vanaf 51 tot en met 65 jaar;
• Elke donderdag voor mensen van 66 jaar en ouder.
Het eten betaal je zelf, een kop koffie of thee wordt na afloop aangeboden door Verhage.

Vind je het spannend? Heel begrijpelijk! De medewerkers geven je een warm welkom. Vooraf aanmelden is niet nodig.



Baudien Ekkel
sociaal makelaar
06 – 17 65 62 71



Judy de Leeuw
sociaal makelaar
06 – 11 06 41 27



Zullen we samen...?



... Potje sjoelen
... Koffie drinken
... Shoppen
... Sporten
... Wandelen

MAATJES GEZOCHT!

Een maatje brengt gezelligheid in ieders leven. Door samen koffie te drinken, een activiteit te ondernemen of samen boodschappen te doen. Ben je enthousiast? Ga dan snel naar onze website en reageer op de maatjes hulpvragen. Behoeftte aan meer informatie of wil je langskomen voor een gesprek? Bel of mail ons, wij helpen je graag verder!

Telefoon: 023-5698870 Mail: info@haarlemmermeervoorelkaar.nl



**Haarlemmermeer
voorelkaar**

Onderdeel van MeerWaarde Welzijn en de
VrijwilligersCentrale Haarlemmermeer

www.haarlemmermeervoorelkaar.nl

Gewijzigde openingstijden PlusPunten

Op een aantal punten in Haarlemmermeer hebben we PlusPunten. Hier kun je terecht voor informatie, advies en vragen over welzijn, vrijetijdsactiviteiten, vrijwilligerswerk en hulp- en dienstverlening. Met ingang van september zijn de openingstijden van de PlusPunten gewijzigd en kun je nu terecht op alle PlusPunten. Kies de tijd en de locatie die het beste bij je past en stel je vraag. Je vraag stellen via mail of telefoon kan natuurlijk ook.

Een kort advies of handige tip kan al voldoende zijn om je op weg te helpen. Wanneer er meer nodig is, wordt een afspraak gemaakt met een van onze sociaal werkers.

MeerWaarde PlusPunt Skagerrak

Maandag: 09:00 - 12:00 uur inloop
Vrijdag: 09:00 - 12:00 uur inloop
023 - 569 88 62 | pluspunt@meerwaarde.nl
Skagerrak 228, 2133 DW Hoofddorp

MeerWaarde PlusPunt Nieuw-Vennep

Dinsdag: 13:30 - 16:00 uur inloop
Donderdag: 13:30 - 16:00 uur inloop
023 - 569 88 84 | pluspunt@meerwaarde.nl
Vennepershof 30, 2151 AZ Nieuw-Vennep

MeerWaarde PlusPunt Hoofddorp-Centrum

Dinsdag: 09:00 - 12:00 uur inloop
Woensdag: 09:00 - 12:00 uur inloop
023 - 569 88 68 | pluspunt@meerwaarde.nl
Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp

Op andere dagen/tijden uitsluitend op afspraak.

MeerWaarde PlusPunt Zwanenburg

Maandag: 13:30 - 16:00 uur inloop
M.u.v. laatste maandag van de maand, dan geopend in Spaarndam
023 - 569 88 60
pluspunt@meerwaarde.nl
Dorpshuis Zwanenburg-Halfweg, Dennenlaan 133A, 1161 CN Zwanenburg

MeerWaarde PlusPunt Badhoevedorp

Donderdag: 09:00 - 12:00 uur inloop
023 - 569 88 60 | pluspunt@meerwaarde.nl
Wijkcentrum 't Rietland, Chr. Huygensstraat 21, 1171 XL Badhoevedorp

MeerWaarde PlusPunt Spaarndam

Iedere laatste maandag van de maand: 13:30 - 16:00 uur inloop
023 - 569 88 88 | pluspunt@meerwaarde.nl
Dorpscentrum Spaarndam, Ringweg 36 2064 KK Spaarndam

Kijk hier voor het PlusPunt bij u in de buurt!

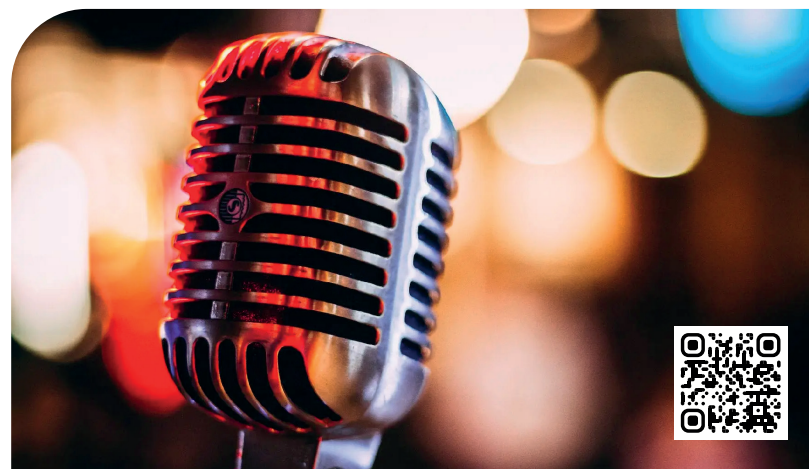
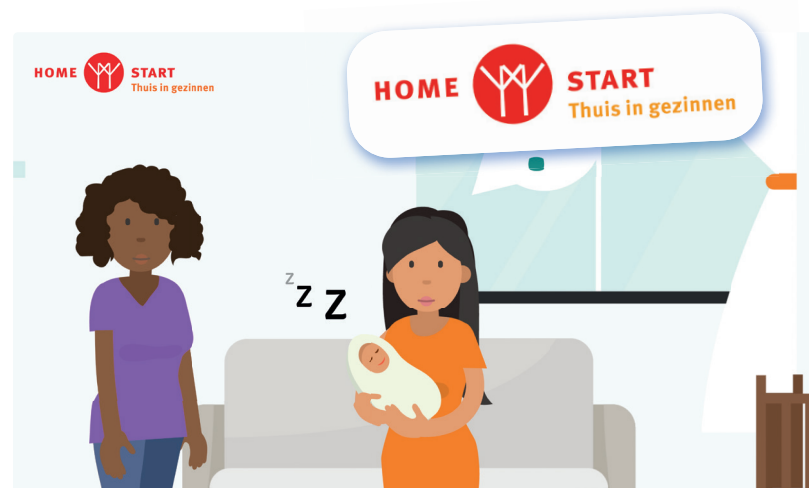


Home-Start vrijwilligerswerk Samen nog meer ouders versterken

Wil jij een gezin helpen om hun zelfvertrouwen te vergroten en sociale relaties te versterken? Dan is Home-Start iets voor jou! Soms gaat een gezin even een lastige periode door en dan is het fijn om steun te hebben. Vrijwilligers bij Home-Start bieden ondersteuning voor ouders met opgroeiende kinderen. Door bijvoorbeeld mee te denken in de opvoeding of een gezin te helpen met het uitbreiden van het sociaal netwerk.

Elk gezin en elke vrijwilliger is anders. Bij Home-Start luisteren we goed naar waar jij energie van krijgt en koppelen we je aan een passend gezin. Een klik vinden wij heel belangrijk voor jou en het gezin.

Kijk op www.meerwaarde.nl/vrijwilligerhome-start voor meer informatie. Of mail of bel naar home-start@meerwaarde.nl, Aysun Aydemir 06 - 43 75 50 94, Inge Janssen 06 - 47 28 01 57



Het ZondagmiddagPodium Ontmoeten en genieten

Het ZondagmiddagPodium organiseert voorstellingen met een variatie aan populaire en klassieke muziek, musical, dans en toneel. Het is de vrijwilligers van het ZMP wederom gelukt om een afwisselend najaarsprogramma samen te stellen waaraan Haarlemmermeerse senioren veel plezier zullen beleven. Het programmaboekje is te vinden in alle dorpshuizen en wijkgebouwen, in bibliotheken en bij de receptie van MeerWaarde (Dokter Van Dorstenstraat 1 in Hoofddorp).

Weerbaarheidstraining (SOVA) helpt kinderen sociaal vaardiger te worden

MeerWaarde
WELZIJN

Voor kinderen in het reguliere basisonderwijs die:

- meer zelfvertrouwen nodig hebben;
- moeilijk vrienden maken en houden;
- snel boos worden en niet weten hoe ze daar mee om moeten gaan;
- niet-weerbaar en verlegen zijn;
- gepest worden of zelf pesten;
- moeite hebben met 'nee' zeggen en keuzes maken.

Meer weten? Ga naar www.meerwaarde.nl/sova

SOVA doen we samen met

